

Herzlich Willkommen in meiner Praxis!

Ich freue mich sehr, dass Du hier bist und den ersten Schritt in Richtung Klarheit durch Diagnostik gegangen bist. In meiner Praxis unterstütze ich Dich dabei, herauszufinden, ob ADHS eine Rolle in Deinem Leben spielt und wie Du damit umgehen kannst.

Damit Du genau weißt, was Dich bei mir erwartet und wie unsere Zusammenarbeit aussieht, findest Du hier alle wichtigen Informationen.

Auch wenn dies eine Konzentrations-Challenge darstellt: Lies Dir die Informationen bitte in Ruhe durch. Es geht um Deine Gesundheitsdaten, da ist ein wenig Bürokratie nicht zu vermeiden.

Vorab-Hinweise:

- / Wenn Du Dich fragst, ob Du ADHS haben könntest, aber noch nicht den Weg einer Diagnostik gehen möchtest, kannst Du gerne zunächst meine Podcastfolge über ADHS im Erwachsenenalter hören (DEEP SHIT TALKS, [Link zur Folge](#)).
- / Die Abkürzung ADHS inkludiert hier auch die Diagnose ADS – ohne Hyperaktivität.
- / Dies ist ein Informationsblatt, das die AGBs inkludiert. Erst wenn Du den Rahmenbedingungen mit Deiner Unterschrift am Ende des Dokuments zustimmst, startet der Prozess.

Inhaltsverzeichnis:

1. ADHS-Diagnostik: Dein Weg zu mehr Klarheit.....	2
1.1. So läuft die Diagnostik ab.....	2
1.2. Dauer und Kosten der Diagnostik.....	2
2. Vorteile und mögliche Risiken einer ADHS-Diagnose.....	3
2.1. Vorteile.....	3
2.2. mögliche Risiken.....	3
3. Warum meine Praxis die richtige Anlaufstelle für Dich ist.....	3
4. Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB).....	3
4.1. Behandlungsvertrag.....	3
4.2. Kosten und Abrechnung.....	3
4.3. Termine und Absagen.....	4
4.4. Datenschutz und Schweigepflicht.....	4
4.5. Ort und genutzte Tools.....	4
4.6. Aufbewahrungspflichten.....	4
4.7. Haftung.....	4
4.8. Beendigung der Behandlung.....	4
4.9. Aufsichtsbehörde.....	4
4.10. Gerichtsstand und anwendbares Recht.....	5
5. Einverständniserklärung.....	5
6. Anlage: GOP.....	6

Melde Dich gerne

Pronomen: sie/ihr

#GernePerDu

/ +49 (0) 157 70 2525

/ www.katrin-terwiel.de

/ office@katrin-terwiel.de



Auf LinkedIn
verbinden

**Katrin
Terwiel**

1. ADHS-Diagnostik: Dein Weg zu mehr Klarheit

Eine ADHS-Diagnose ist nicht einfach nur ein Etikett – es geht darum, zu verstehen, warum Du denkst und fühlst, wie Du es tust. Es gilt zu verstehen, wo der Leidensdruck am höchsten ist, aber auch welche besonderen Stärken Du mitbringst. Gemeinsam gehen wir Schritt für Schritt durch den Prozess.

1.1. So läuft die Diagnostik ab

/ **Anmeldung:**

Du brauchst keine Überweisung, sondern meldest Dich durch Ausfüllen dieses Dokumentes an, das Du unterschrieben an assistenz@katrin-terviel.de sendest.

/ **Vorab-Screenings:**

Bevor wir uns zum ersten Gespräch treffen, füllst Du einige Fragebögen aus. Diese helfen uns, ein erstes Bild Deiner Situation zu bekommen.

/ **Erstgespräch:**

In unserem ersten Gespräch schauen wir uns Deine Antworten an und sprechen über Deine bisherigen Erfahrungen. Gemeinsam klären wir, ob es Hinweise für eine ADHS gibt.

/ **Keine ADHS-Indikation:**

Wenn sich zeigt, dass es keinen Anhaltspunkt für ADHS gibt, können wir die Diagnostik hier beenden. Der erste Teil wird dann in Rechnung gestellt. Es ist auch möglich, gemeinsam zu entscheiden, ob es sinnvoll ist, weitere Untersuchungen durchzuführen, um andere mögliche Diagnosen zu prüfen.

/ **ADHS-Indikation:**

Besteht Verdacht auf eine ADHS, gehen wir gemeinsam weiter im Prozess.

/ **Systematische psychologische Diagnostik:**

Wenn eine ADHS-Indikation besteht, folgen weitere Tests und Interviews, die uns ein genaueres Bild Deiner Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit sowie möglicher Impulsivität und Hyperaktivität geben. Du wirst gebeten, wenn möglich auch Fremdanamnesen einzureichen. Dies können Vorbefunde, Schulzeugnisse oder Berichte von vertrauten Personen sein. Außerdem erbitten wir einen sog. Konsiliarbericht in einer ärztlichen Praxis, zum Ausschluss somatischer Ursachen. Vor allem soll hier ein aktuelles Blutbild gemacht werden.

/ **Abschließendes Gespräch:**

Nachdem wir alles ausgewertet haben, besprechen wir gemeinsam die Ergebnisse und welche Schritte als Nächstes sinnvoll sind. Du erhältst eine schriftliche Auswertung, ggf. inklusive offizieller Diagnose.

1.2. Dauer und Kosten der Diagnostik

Der gesamte Prozess dauert normalerweise 4 bis 6 Stunden, verteilt auf mehrere Gespräche. Hinzu kommt die Zeit, die Du zum Ausfüllen der Fragebögen und dem Besorgen eventueller Unterlagen benötigst. Wir planen den Ablauf so, dass er gut in Deinen Alltag passt. Das Erstgespräch dauert 50 Minuten, das Ausfüllen des Vorab-Screenings 90 -180 Minuten.

/ **Kosten:**

Das Vorab-Screening und das Erstgespräch kosten zusammen etwa 225 Euro (es kommen keine Steuern hinzu, da es sich um eine Heilbehandlung handelt). Gehen wir in der Diagnostik weiter, werden diese verrechnet auf die Gesamtkosten. Diese liegen ja nach Umfang zwischen 1050 und 1200 Euro (inkl. der 225 EUR). **Die Abrechnung erfolgt nach GOP (Gebührenordnung für Psychotherapeut*innen) und wird von einigen privaten Krankenversicherungen ganz oder zum Teil übernommen. Gesetzliche Krankenversicherungen zahlen die Diagnostik in meiner Privatpraxis nicht. Eine Zahlung als Selbstzahler*in ist möglich.** In den Kosten enthalten sind nicht nur unsere Gespräche sondern auch die Zeit, die ich zum Auswerten & Aufschreiben hinter den Kulissen brauche. Ebenfalls enthalten sind Lizenzen für wissenschaftliche Fragebögen & datenschutzkonforme Tools.

2. Vorteile und mögliche Risiken einer ADHS-Diagnose

Eine Diagnose kann viele positive Veränderungen bewirken, aber es gibt auch Dinge, die Du bedenken solltest.

2.1. Vorteile

/ Verstehen und Erklären:

Eine Diagnose kann Dir helfen, besser zu verstehen, was in Deinem Leben vor sich geht, und gibt Dir die Möglichkeit, Herausforderungen und Wünsche besser zu erklären – sowohl Dir selbst als auch anderen.

/ Gezielte Unterstützung:

Mit einer klaren Diagnose können wir gezielt an Lösungen arbeiten, die Dir helfen, Deinen Alltag besser zu bewältigen.

/ Therapie und Hilfen:

Eine Diagnose öffnet Dir Türen zu speziellen Therapien, Medikamenten und weiteren Hilfsangeboten, die auf Deine Bedürfnisse zugeschnitten sind.

2.2. Mögliche Risiken

/ Verbeamtung:

Eine ADHS-Diagnose kann in bestimmten Fällen Probleme bei der Verbeamtung verursachen.

/ Versicherungen:

Bei Versicherungen mit Gesundheitsfragen, insbesondere bei PKV, Berufsunfähigkeits- und Lebensversicherungen, kann die Diagnose zu höheren Beiträgen führen oder sogar den Vertragsabschluss verhindern.

3. Warum meine Praxis die richtige Anlaufstelle für Dich ist

Als Psychologische Psychotherapeutin & Coach, spezialisiert auf ADHS, bin ich eine qualifizierte Anlaufstelle für die Diagnostik und Behandlung. Ich arbeite nach den [aktuellen Leitlinien](#). Gemeinsam finden wir heraus, wie wir Deine Situation verbessern können. Das tun wir in einem geschützten Raum, in dem Du Dich verstanden und sicher fühlen kannst. Die Diagnose bzw. der Befund wird von öffentlichen Instanzen und fachärztlichen Kolleg*innen im In- und Ausland anerkannt.

4. Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Für eine reibungslose Zusammenarbeit gibt es einige Rahmenbedingungen, an die wir uns beide halten.

4.1. Behandlungsvertrag

Mit der Vereinbarung des ersten Termins gehen wir einen Behandlungsvertrag ein. Dieser Vertrag bildet die Grundlage unserer Zusammenarbeit und verpflichtet uns beide, die vereinbarten Bedingungen einzuhalten.

4.2. Kosten und Abrechnung

/ Privatpraxis:

Die Kosten für die Diagnostik richten sich nach der Gebührenordnung für Psychotherapeut*innen (GOP). Am Ende des Dokumentes findest Du bei Interesse die genauen GOP-Ziffern und zu erwartenden Kosten.

/ Zahlung:

Du erhältst entweder eine Rechnung nach dem Erstgespräch sowie eine weitere nach dem Abschlussgespräch - oder eine Gesamtrechnung. Du kannst die Beträge überweisen. Der Befund wird nach der Überweisung final versendet.

/ Kostenübernahme:

Bitte kläre vorab mit Deiner privaten Krankenversicherung, ob die Kosten übernommen werden. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Kosten in der Regel nicht.

4.3. Termine und Absagen

/ Verbindlichkeit & Absagen:

Vereinbarte Termine sind verbindlich. Bitte sage Termine rechtzeitig ab, wenn Du sie nicht wahrnehmen kannst. Du kannst die Diagnostik jederzeit abbrechen, es werden bis dahin erbrachte Leistungen abgerechnet, dazu zählen zum Beispiel auch die Lizenzen und Aufwände für versendete Fragebögen.

/ Ausfallhonorar:

Bei kurzfristigen Absagen (weniger als 48 Stunden vor dem Termin, es gelten Werktage) stelle ich ein Ausfallhonorar in Höhe von 80% des Honorars in Rechnung, sofern ich den Termin nicht anderweitig vergeben kann, was ich natürlich versuche.

4.4. Datenschutz und Schweigepflicht

/ Schweigepflicht:

Alles, was Du mir anvertraust, bleibt unter uns. Ich stehe berufsrechtlich unter strenger Schweigepflicht. Deine Daten werden nur mit Deiner ausdrücklichen Zustimmung an Dritte weitergegeben. Davon ausgenommen sind Mitarbeitende in meinem Team, die einen reibungslosen Ablauf ermöglichen. Selbstverständlich sind sie vertraglich ebenfalls zu Verschwiegenheit verpflichtet.

/ Datenschutz:

Deine persönlichen Daten werden streng vertraulich behandelt und ausschließlich für die Diagnostik und Therapie verwendet. Ich halte mich dabei an die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). [Hier](#) (auf meiner Homepage) findest Du meine ausführliche Datenschutzerklärung.

4.5 Ort und genutzte Tools:

/ Ort:

Wenn nicht anders vereinbart, findet die **Diagnostik remote** per Video statt. Du kannst auch gerne in meine Räumlichkeiten **in Münster** kommen, wenn Du in der Nähe wohnst oder Du Dir das Technik-Prozedere sparen möchtest. **Bitte beachte** jedoch, dass sich in meinen Räumlichkeiten zeitweise auch mein **Hund** Kio befindet. Dies könnte für Menschen mit Allergien oder Angst vor Hunden ein Hindernis darstellen.

/ Terminvereinbarung:

Die Terminvereinbarung erfolgt über einen Terminbuchungslink oder über meine Assistenz (assistenz@katrin-terwiel.de).

/ Diagnostik:

Egal ob Du Dich für 100% remote oder Münster entscheidest: die Kommunikation für Absprachen findet teilweise online statt. Wenn Du eine sichere **Verschlüsselung** wünschst, installiere Dir daher für unseren Prozess bitte Signal auf Handy & und ggf. Laptop (Desktop-Version)!

	Pragmatisch	Ende-zu-Ende verschlüsselt
Schriftlicher Kontakt	E-Mail	Signal Messenger
Dokumentenversand	E-Mail	Signal Messenger
Videogespräche	Microsoft Teams	Signal Messenger Video Call

4.6. Aufbewahrungspflichten

Ich bin gesetzlich verpflichtet, Deine Behandlungsunterlagen für zehn Jahre nach Abschluss der Behandlung aufzubewahren. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden Deine Unterlagen sicher und datenschutzkonform vernichtet.

4.7. Haftung

Ich hafte für meine therapeutischen Leistungen im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Eine Haftung für leichte Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen, es sei denn, es handelt sich um die Verletzung wesentlicher Vertragspflichten.

4.8. Beendigung der Behandlung

Du kannst die Behandlung jederzeit beenden. Auch ich behalte mir vor, die Zusammenarbeit zu beenden, wenn dies therapeutisch sinnvoll erscheint oder das notwendige Vertrauensverhältnis nicht mehr gegeben ist.

4.9. Aufsichtsbehörde

Solltest Du einmal nicht zufrieden sein oder Bedenken bezüglich der Behandlung haben, sprich mich jederzeit an. Sollte Dir dies nicht möglich sein, kannst Du Dich an die Psychotherapeutenkammer oder das Landesamt für Gesundheit und Soziales wenden.

4.10. Gerichtsstand und anwendbares Recht

Der Gerichtsstand ist, soweit gesetzlich zulässig, der Sitz meiner Praxis. Es gilt deutsches Recht.

5. Einverständniserklärung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die obenstehenden Informationen und Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und verstanden habe. Ich erkläre mich mit den genannten Bedingungen einverstanden.

4.1. Behandlungsvertrag

Name

Geburtsdatum

Geschlechtsidentität

Ggf. Pronomen / Anrede

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

Adresse

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Datum

Ort

Email

Onedrive

Ich wünsche remote Diagnostik

Ich wünsche einen Diagnostikprozess in den Räumlichkeiten in Münster

Falls remote: Ich wähle folgenden kommunikativen Prozess und mache mich mit den Tools vertraut. Siehe 4.5.

Pragmatisch

Ende-zu-Ende-verschlüsselt

Unterschrift



Zur Anmeldung sendest Du bitte dieses Informationsblatt mit digitaler oder händischer Unterschrift an:
assistenz@katrin-terwiel.de
Wir melden uns dann mit den weiteren Schritten bei Dir.

Ich hoffe, dass diese Informationen Dir helfen, den Ablauf, die Rahmenbedingungen und die Vor- und Nachteile der ADHS-Diagnostik in meiner Praxis besser zu verstehen. Wenn Du Fragen hast, bin ich jederzeit für Dich da.

Herzliche Grüße,

Katrin Terwiel

Weitere Informationen über ADHS, mich und meine Arbeit findest Du hier: www.katrin-terwiel.de

Wenn Du mich vorher mal über ADHS sprechen hören möchtest, kannst Du [hier](#) in einer Podcast-Folge der DEEP SHIT TALKS hören.

6. Anlage: GOP

Genauere Infos zur Abrechnung nach [GOP](#). Die ADHS-Diagnostik ist als Heilbehandlung umsatzsteuerbefreit. Folgende GOP-Ziffern werden im Verlauf eines typischen ADHS-Diagnostikprozesses in Rechnung gestellt:

/ Fragebögen:

GOP 857, 16,90€ pro Fragebogen, Faktor 2,5

/ Pro Diagnostiksituation (50 min.):

GOP 861, 140,76€, Faktor 3,5

/ Biografische Anamnese:

GOP 860, 187,59€, Faktor 3,5

/ Psychopathologischer Befund:

GOP 801, 33,52€, Faktor 2,3

/ Erstellung eines Befundberichts:

GOP 85, 67,03€, Faktor 3,5 (je angefangene Stunde, in der Regel 2,5-3h Arbeitszeit)

/ Erhebung einer Fremdanamnese:

GOP 3, 44,88€, Faktor 3,5

/ Symptombezogene Untersuchung

GOP 5, 16,32€, Faktor 3,5

/ Optional:

/ Nach abgeschlossener Diagnostik kannst Du selbstverständlich jederzeit **1:1 Coachingstunden** bei mir buchen.

Das Vorab-Screening und das Erstgespräch kosten etwa 225 Euro. Die Gesamtkosten für die Diagnostik liegen je nach Umfang zwischen 1050 und 1200 Euro. Deutliche Abweichungen vom Prozess würden wir gemeinsam rechtzeitig inklusive entstehender Kosten besprechen.